

BOLETÍN INTERNO

Una pausa para recargar energías y fortalecer el trabajo en equipo



Como parte de las acciones orientadas a promover el bienestar y la salud en el entorno laboral, Canal TRO, con el apoyo de Cajasán, realizó una jornada de pausas activas, un espacio diseñado para fortalecer hábitos saludables y favorecer el bienestar físico y mental del personal del canal.

Durante la actividad, el personal participó en ejercicios de movilidad y dinámicas grupales que promovieron la integración, la dispersión mental y el fortalecimiento del trabajo en equipo. Estos espacios permiten renovar la energía, mejorar la concentración y hacer de la jornada laboral una experiencia más participativa y positiva.

Con este tipo de iniciativas, el Canal TRO continúa impulsando acciones que contribuyen al bienestar integral de su personal, fortaleciendo un ambiente laboral saludable, dinámico y orientado al cuidado de las personas.